

日程表

期日	令和7年9月21日(日)
会場	富士大学 (5号館及びスポーツセンター)
時間	内容
8:15～8:45	受 付【30分】
8:45～9:00	開校式・事務連絡【15分】
9:00～ 9:20	場作り(導入) 【20分】
9:20～ 10:30	指導者の責任と役割 【70分】
10:30～10:40	休 憩【10分】
10:40～ 12:10	指導のプロセス 【90分】
12:10～ 13:00	昼食・休憩 【50分】
13:00～ 13:30	卓球の特性と歴史 【30分】
13:30～ 14:00	用具について 【30分】
14:00～14:10	休憩【10分】
14:10～ 15:10	ゲームとルール 【60分】
15:10～15:20	休憩・移動【10分】
15:20～ 17:20	基本技術 【120分】
17:20～17:30	休憩・移動【10分】
17:30～ 18:00	コーチ自身の成長の計画を立ててみよう 【30分】
18:00	閉校式
時間数 合計	7.5 時間